

Spielregeln für 2009



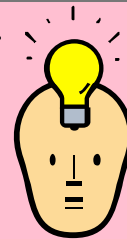
Denke an die **Bewegung** und **Frischluft** als Ausgleich

Ordnung auf dem Schreibtisch halten (gehört alles, was hier liegt auch dahin?)



Kümmere Dich um **wichtigere Dinge** als auf Motivation zu warten, wenn es mit dem lernen nicht klappt.

Entweder lernen oder etwas anderes machen, **keine Ablenkung** mehr zwischendurch



Trage Deine **to-Do's** in **RTM** ein und prüfe Sie mind. einmal am Tag

Gedanken die nicht zur aktuellen Aufgabe gehören im **Notizbuch** aufschreiben

